

**Протокол**  
**сдачи контрольных нормативов СШ ГС и С АУ УР СК «Чекерил»**  
**на этап начальной подготовки 1-й год (отделение горнолыжного спорта)**  
**20.09.2020**  
**Юноши**

№\п	Фамилия, имя	Год рождения	Бег 30 м с ходу	Прыжок в длину с места	Бег 800 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Прыжок в высоту с места	Подъем туловища, лежа на спине	Челночный бег 3х10 м	Наклон вперед из положения стоя на возвышенности	Результат	Тренер
			сек	См	мин	раз	см	раз	сек	см		
	<b>Норматив</b>		<b>6,5</b>	<b>130</b>	<b>6 мин 50 с</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10,3</b>	<b>3,5</b>		
1	Гильмутдинов Анвар	2012	6,36	143	4 мин 00 с	12	30	15	9,4	7	Зачет	Закиров З.Г.
2	Бикманов Богдан	2010	4,99	160	4 мин 2 с	12	28	14	8,0	6	Зачет	Половников А.В.
3	Лямзенко Кирилл	2011	6,5	140	4 мин 8 с	12	22	17	9,9	3,5	Зачет	Половников А.В.
4	Назаров Ярослав	2012	5,76	153	3 мин 43 с	16	26	20	9,0	10	Зачет	Закиров З.Г.

**Председатель приемной комиссии**

**Ермаков Ю.А.**

**Секретарь приемной комиссии**

**Закирова А.З.**



**Протокол**  
**сдачи контрольных нормативов СШ ГС и С АУ УР СК «Чекерил»**  
**на этап начальной подготовки 1-й год (отделение сноуборда)**  
**20.09.2020**  
**Юноши**

№\п	Фамилия, имя	Год рождения	Бег 30 м с ходу	Прыжок в длину с места	Бег 800 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Прыжок в высоту с места	Подъем туловища, лежа на спине	Челночный бег 3х10 м	Наклон вперед из положения стоя на возвышенности	Результат	Тренер
			Сек	См	Мин	раз	см	раз	сек	см		
	<b>Норматив</b>		<b>6,5</b>	<b>130</b>	<b>6 мин 50 с</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10,3</b>	<b>3,5</b>		
1	Прокопьев Ярослав	2012	6,35	130	6 мин 15 с	16	22	15	8,87	3,5	Зачет	Стерхов Д.В.
2	Габбасов Руслан		6,37	150	4 мин 30 с	12	20	15	9,09	9	Зачет	Стерхов Д.В.
3	Фоминых Кирилл	2012	6,68	130	5 мин 17 с	12	22	15	9,6	4	Незачет	Стерхов Д.В.
4	Шмыков Никита	2011	5,83	150	4 мин 6 с	12	22	11	9,3	5	Зачет	Стерхов Д.В.
5	Савинов Родион	2013	6,12	122	4 мин 30 с	14	25	12	10,3	3,5	Незачет	Стерхов Д.В.
6	Дьяконов Никита		5,98	173	4 мин 30 с	12	28	20	9,4	3,5	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
7	Данилов Савелий	2012	6,45	130	4 мин 9 с	12	16	10	10,2	5	Незачет	Стерхов Д.В.
8	Гиниятов Амир	2011	6,5	168	5 мин 18 с	12	30	18	9,9	12	Зачет	Стерхов Д.В.
9	Кряжевских Михаил	2011	6,5	150	4 мин 12 с	30	30	36	9,58	3,5	Зачет	Стерхов Д.В.

**Председатель приемной комиссии**

**Ермаков Ю.А.**

**Секретарь приемной комиссии**

**Закирова А.З.**

**Протокол**  
**сдачи контрольных нормативов СШ ГС и С АУ УР СК «Чекерил»**  
**на этап начальной подготовки 1-й год (отделение сноуборда)**  
**20.09.2020**  
**Девушки**

№\п	Фамилия, имя	Год рождения	Бег 30 м с ходу	Прыжок в длину с места	Бег 800 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Прыжок в высоту с места	Подъем туловища, лежа на спине	Челночный бег 3x10 м	Наклон вперед из положения стоя на возвышенности	Результат	Тренер
			Сек	см	Мин	раз	см	раз	сек	См		
	<b>Норматив</b>		<b>6,9</b>	<b>125</b>	<b>7 мин 00 с</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>10,9</b>	<b>5</b>		
1	Захарова Николь		6,68	120	5 мин 50 с	9	20	10	9,09	5	Незачет	Стерхов Д.В.
2	Цыгвинцева Александра	2009	5,72	150	4 мин 30 с	8	36	10	8,9	5	Зачет	Стерхов Д.В.
3	Прокошева Екатерина	2008	4,93	162	3 мин 50 с	10	36	28	8,4	7	Зачет	Стерхов Д.В.
4	Козловская Марьяна	2010	5,55	173	4 мин 18 с	8	32	20	8,5	3,5	Незачет	Стерхов Д.В.
5	Вакатова Маргарита	2012	7,59	125	4 мин 40 с	8	18	7	10,6	7	Незачет	Стерхов Д.В.
6	Варанкина Диана	2012	6,06	150	4 мин 19 с	14	22	10	9,4	8	Зачет	Стерхов Д.В.
7	Азарова Арина	2012	6,22	135	3 мин 54 с	10	20	15	9,4	5	Зачет	Ибрагимов И.Ф.

**Председатель приемной комиссии**

**Ермаков Ю.А.**

**Секретарь приемной комиссии**

**Закирова А.З.**